



佛光世紀

佛光紀元55年

澳門協會25週年

發行人：星雲大師

2021年7-8月 雙月刊 272期



編者的話

踏入盛夏，艷陽照耀著生命的幸福，佛光人亦在此時展現耀眼的生命力，持續增上。

澳門佛光協會於7月18日假佛光緣舉行年度幹部講習會，佛光幹部歡聚鞏固弘法力量、凝聚共識，肩負起「服務社會、教化人心」的使命，延續「信仰與傳承」；是日好因好緣，59位佛光義工認真聆聽法師教言，深入學習佛光山的宗門思想，從大師的弘法事蹟堅固服務大眾的願心；透過課程提昇身為佛光義工的涵養，以及掌握多面向的弘法方式，收穫滿滿。「行為舉止皆是修行」，佛光知賓禮請法師指導，積極演練，從優雅舉止中展現人間佛教的內涵，擦亮佛光品牌。

「讀做一個人、讀明一點理、讀悟一點緣、讀懂一顆心」，澳門佛子深入佛法真義，認真準備將於9月11日舉行的佛學會考，提昇信仰的層次。

星雲大師重視教育，為佛光山訂下「以教育培養人才」的宗旨，秉持星雲大師提倡「三好運動」及培養三好幼苗精神，澳門佛光青年團在7月底舉辦「2021三好兒童夏令班」，在大眾殷切期盼中，假佛光山澳門禪淨中心熱鬧登場，小菩薩由老師、佛光義工及三好媽媽陪伴，快樂深耕三好種子。「信仰與傳承」的理念使佛光青年不忘初心，承擔「佛教靠我」，發起「念念觀音心」修持活動及「我素我OK」持素計劃，真誠邀請大眾同心為世界祈願祝禱；同時藉著科技之便，線上參與佛光體系青年大會師，共同探討佛教數位化的前景，啟發大家對佛教的熱情及對科技的認識，激發秉持星雲大師的理念好好利用科技推廣人間佛教的理念。

中國宋慶齡基金會和星雲文化教育公益基金會，聯合主辦的「仰望星空暢想——第4屆國際少兒環保公益繪畫大賽」圓滿成功，澳門共有25幅作品參賽，每一幅畫皆展現了子內心慈悲的環保意識，其中更有7位小朋友獲得優秀獎嘉許，願善美的種子

代代相傳。

澳門佛光協會秉持「以慈善福利社會」的宗旨，持續把關懷推展到社區，在炎炎夏日中探訪鏡湖醫院康寧中心及主教山兒童中心，大家同此一心超越宗教，給予受訪者祝福與心靈的力量。

農曆七月，我們欣喜迎來星雲大師95華誕，信眾心懷感恩、歡欣回到慧命之家為大師暖壽、祝壽，祝願大師法體安康，正法久住人間，更願與大師同願同行，人間佛教法水長流。同月亦是孝道月，澳門禪淨中心啟建地藏法會，提起信眾慎終追遠的孝思，更願地藏精神福澤人間，大家勤心不退，生亡兩利。疫情持續在全球蔓延，佛光山慈悲啟建三時繫念及瑜伽焰口佛事，藉著科技之便，令身在海外的我們能透過網絡連線共赴法筵，同心為受疫情影響的生者祈福，願逝者蒙佛威力，得生蓮邦、離苦得樂，展現佛教「無緣大慈、同體大悲」的精神。

恭逢觀音成道紀念日，信眾虔誠獻供、誦經持咒，延續觀音信仰，願與觀音菩薩自利利他，普濟眾生的精神相應；53位善男子、善女人蒙觀音菩薩加被，於是日皈依三寶，立願從此以三寶作舟航，得到法師勉勵，從此不忘初心，延續生生世世的慧命。

四年同窗共學，26位佛光澳門書院的學生歡喜圓滿「信解行證」，於結業禮上向院長覺仁法師及導師妙為法師展示學習成果，並在惜別歌中互相道別，共同攜手成為人間佛教的堅實行者。



佛光世紀目錄

4 《人間佛教·佛陀本懷》第一章 總說

協會動態

8 2021幹部講習 傳承信仰 法水長流

9 佛學會考讀書會起跑 多聞薰習 深入佛法真義

分會活動·對外事務

10 【澳門佛光青年團】2021三好兒童夏令班

12 【澳門佛光青年團】「信仰與傳承」佛光體系青年大會師

13 【澳門佛光青年團】遇見慈悲的力量 同心祈願 為世界祝禱

14 【路環分會】佛心獻關懷 祝福·寬心·感恩

14 【石排灣分會】探訪兒童中心 展現人間佛教的關愛

15 【路環分會】佛光禮儀班 優雅行儀 給人歡喜

16 【大潭山分會】養生保健操班

16 【路環分會】手工班 小物品增添人間喜悅

17 【大潭山分會】十字綉花班

17 【氹仔分會】澳門半天遊 -- 探索路環九澳歷史

17 對外事務

法會·修持·社教

18 年度義工培訓 一師一道 傳播人間佛教理念

20 祝賀大師華誕 法體安康 正法久住

21 佛歡喜日 普同供養 殊妙功德報親恩

22 2021成道日觀音法會 悉發菩提心 延續慧命

24 2021港澳同步繫念 生亡兩利

25 佛光澳門書院結業 人間佛教行者展示成果

27 佛學初級班歡喜圓滿 佛法種子萌芽茁壯成長

27 心如工畫師 能畫諸世間

28 人間生活禪訓班 反觀自照

29 【人間佛教讀書會】夏季圓滿篇

佛光新聞

30 佛光山供僧 道情法愛精進辦道

31 仰望星空繪畫賽 星雲大師信函致賀

32 星雲大師創辦 佛光山7所系統大學

33 活動預告

《人間佛教 · 佛陀本懷》

第一章 總說

星雲大師口述 / 佛光山法堂書記室 妙廣法師等 記錄

佛教教主釋迦牟尼佛，二千六百多年前，出生在印度迦毗羅衛國，是淨飯王的王子，姓喬達摩，名悉達多。

佛陀出家成道前，雖然貴為一國王子，在王宮裡享受著人間的榮華富貴；但他反觀一般平民百姓，不但為了生活必須百般奔波營求，尤其當時的印度社會，人民依出生的身分、階級、職業等不同，分有「婆羅門（宗教師）、剎帝利（王公貴族）、吠舍（工商界）、首陀羅（賤民）」等四種姓。這個階級制度讓人民天生就必須被迫接受「尊卑貴賤」的差別待遇，造成社會種種不平等的現象，也讓那些低下階層的人民更是苦上加苦。

當時佛陀雖然尚未出家，還是身處王宮的悉達多太子，但他關懷社會民生，尤其在「遊歷四城門」（《佛本行經》）之後，更加深刻了解到人民的生活疾苦，以及對生死無常感到無奈。為了打破我人階級森嚴的種姓制度，實現「眾生平等」的佛法真義，藉此解決社會人事的紛爭、對立，幫助眾生減少內心的憂悲苦惱，進而認識生命的真諦，解開生死的迷惑，增加人生的幸福解脫，佛陀於是發心出家修道，經過多年的苦修、冥想後，終於證悟「緣起」及「眾生平等」的真理而成道。

中道生活 解決人間問題

佛陀成道後，他告訴世間大眾，唯有過著離於苦樂、有無二邊的「中道」生活，才能解決有關「人生、人心、人事」

等諸多的人間問題。所以佛陀說法四十九年，談經三百餘會，都是為了給予當時的社會大眾「示教利喜」（《法華經》）；也正因為佛陀的慈悲教化，人間就這樣有了「佛教」。

由此可見，「佛教」本來就是佛陀對人間的教化，佛陀為了解決人間的問題，所以發願出家；佛陀所開示的一切教法，都是為了增加人間的幸福與安樂。所以「佛教」其實就是人間的佛教，人間佛教就是佛陀「降誕世間、示教利喜」的本懷，佛陀所說的一切法都是人間佛教，人間佛教也就是佛教的全部。

如此說來，既然「佛教」就是「人間佛教」，「人間佛教」就是「佛教」，那麼現在我們為什麼還要特別揭櫫「人間佛教」，何必要特別標榜「人間」兩個字呢？

主要的是，因為佛陀時代距離現在已有二千六百年的時間，在這個漫長的弘傳過程中，因為人為的諸多因素，包括弟子對「佛陀教法」及「佛所制戒」產生許多的歧見與異說，形成很多不同的教派與思想主張，使得佛教因為教徒的種種分歧而不容易團結、合作，造成佛教發展的困難。

再者，佛教傳到中國之後，由於政治、社會變遷等因素，使得佛教慢慢走入山林，形成「清修自了」的遁世佛教。加上過去佛教裡的一些法師說法，總是站在出家人的立場，過分強調「出世思想」，經常

否定現實人生所需要的財富、感情、家庭生活等。例如，提到財富，就說「金錢是毒蛇」；談到夫妻，就說「不是冤家不聚頭」；說起兒女，就說「都是一群討債鬼」。因為傳統佛教不重視人間生活，失去了人間性、生活性，因而為世人所詬病。

現在我們提出「人間佛教佛陀本懷」，就是希望重整如來一代時教，重新審視佛陀最初說法的本懷，希望透過「人間佛教」的倡導，能夠真正把握佛陀的根本教法與化世的精神，藉此把各種的異說、分歧與不同，通通統合起來，讓佛教重新走入人間。因為唯有如此，才能把佛陀當初的開示、教化，徹底落實在生活裡，讓普羅大眾都能藉由對佛法的理解與實踐，得以增加人間的幸福與美滿，這才是佛陀「降世說法」的本懷。

五戒十善 是做人的根本

人間佛教，是佛陀的一代時教；人間佛教，未來必然是世界人類的一道光明。我們看，現在舉世都在追求「和平」，都在倡導「自由、民主、平等」。其實早在佛陀成道後的第一時間，他就發出了一個重要的宣言：「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相。」

（《華嚴經》卷五一）

這句話說明，每一個人的自性裡都跟佛陀一樣，本來就具足佛性，只要我們把自己內在的佛性開發出來，人人都能解脫自在，都能做自己的主人，

而不必受任何人主宰，也沒有另外一個神明可以控制我們。所以佛教講「皈依三寶」，其實就是要皈依自己，也就是佛陀對弟子教誡的「自依止，法依止，莫異依止」（《雜阿含經》卷二四），因此「皈依」的主要意義，就是要找回自己的真如佛性。

「佛性平等」是佛教不同於其他宗教的重要思想，也是最具有「民主、平等」精神的偉大學說，所謂「四河入海，無復異名；四姓出家，同稱釋氏」（《增一阿含經》），尤其佛陀對於男女、四眾平等非常重視，但當今一些不了解佛陀本懷的傲慢弟子，自抬身價，覺得自己的身分比別人高貴，實是最大的邪見。

因為從「佛性平等」，說明一切「眾生」本來就應該受到「平等」的對待，這是何等尊重，何等神聖，何等高貴的一句話！乃至後來佛陀又創建了「六和敬」的僧團，並且制定各種戒律以維護僧團的和樂，甚至教導在家信眾要受持五戒，要奉行十善。

「五戒十善」是人間家庭和樂的基石，更是人身自由的保障。過去一般人不懂，總以為受戒會因為戒條的約束而不得自由，因此有人說：「何必受戒，自找束縛！」其實，持戒才能得到真正的自由，因為違反法制戒條會受到法律的制裁、牢獄的災難，所以才會失去自由。

戒律精神 不侵犯而尊重

所謂人間佛教戒律的精神，主要就是「不侵犯」而給予「尊重」的意思。

第一、不侵犯別人的生命而尊重其生存權利的自由（不殺生）。

第二、不侵犯別人的財富而尊重其擁有財富的自由（不偷盜）。

第三、不侵犯別人的身體、名

節而給予尊嚴的自由（不邪淫）。

第四、不侵犯別人的名譽，不誇大宣傳獲取別人的信仰，不貶抑他人、不造謠生事而尊重他人信用的自由（不妄語）。

第五、不吸食麻醉品、毒品，不吃危害心智的食物，或讓人類互相戕害的食品，這就是尊重自他健康的自由（不飲酒、不吸毒）。

戒，是一切修行法門的根本，一切善根功德都必須由持戒才能生起，因此《華嚴經》說：「戒為無上菩提本，長養一切諸善根。」甚至《大般涅槃經》更說：「一切眾生，雖有佛性，要因持戒，然後乃見。」由此可見戒的重要。

人間的五戒是做人的根本，一個人持戒，就不會侵犯別人，自然不會受到因果乃至法律的制裁，如此自己和他人都能獲得「自由」，這是安定社會的一股重要的無形力量。從五戒的教示而發展為「十善」，也就是身體沒有「殺生、偷盜、邪淫」等行為，口中沒有「妄語、綺語、兩舌、惡口」等言論，內心沒有「貪欲、瞋恨、愚痴」等三毒。

五戒十善，是佛陀初步給予人間的指示，不但為社會大眾訂下了一個行事的依循標準，也讓人有了明確的依歸和指標，所以「人間佛教」就從這裡開展出來了。因此說，人間佛教就是佛陀本有的教化，「人間佛教」追根究柢，它確確實實是溯源自佛陀的教法。如太虛大師所謂「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實」，人道能完成了，佛道就會完成。

菩薩精神 人間佛教根本

後來由於佛教的演進，大乘佛教更加倡導菩薩的精神，合乎佛陀的本意、合乎人間的精神。每一位菩薩都是因為發

菩提心而來成就菩薩道，所以菩提心也成為人間佛教的根本。

只不過，由於弟子的根性不同，對佛法義理的理解，乃至在修持體悟上各有不同，對佛陀的教法就有了不同的見解和主張，甚至各自執著自己的理念、想法，於是產生了所謂的「我執、法執」，也因此使得佛法的信仰難以統一，甚至影響了佛教的發展。

例如：佛陀入滅後不久，便由於弟子在教義與戒律行持上有各種不同的執著，分裂成很多的部派，所以稱為「部派佛教」。後來隨著時空的流轉，在時間上有了原始佛教和印度大乘佛教的說法；在空間上，因地理位置又分出南傳、北傳、漢傳和藏傳的佛教。甚至佛教的傳播愈傳愈廣、愈久、愈大，因此又發展了韓國式的佛教、日本式的佛教、泰國式的佛教、西方人的佛教等等。光是在中國，就分有八大宗派，單指禪門吧，又有一花五葉、五家七派的說法。

儘管佛教在發展過程中，有所謂的「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」（《維摩詰經》），但其實「方便有多門，歸元無二路」，只要大家不是在人我是非上紛爭計較，而是因為對教義的認知、理解，乃至對修持的方法、體驗不同，因此有了各自弘化的法門與方向，其實這也不是什麼壞事。就如同中國的大乘八宗，不也是各有自宗的「判教」標準嗎？但是並沒有因此分裂佛教，反而讓佛教如同百花開放，更顯得它豐富而多元，更能順應各種不同根機的眾生需要；因為大家所信仰的，都是同一個佛陀，大家所弘揚的，也都是佛陀根據「三法印」對人間說的一代時教。

然而，晚近以來，由於西學東漸，許多學者不以信仰來

研究佛教，以偏執的成見兀自評判，徒然增加教義的分歧與佛教的分裂；有鑑於此，近百年以來，有識之士對於佛教的弘傳，就希望能找出一個共識，讓大家一起來發展佛教，於是「人間佛教」就這樣應運而生了。

首先在大陸，過去有太虛大師在各地講說「人生佛教」，一九三二年，又提出〈怎樣來建設人間佛教〉；同一時期，慈航法師則在南洋新馬創辦《人間佛教雜誌》，傳播人間佛教的信仰；以及一些當代學者和開明的四眾弟子，如楊仁山、歐陽竟無居士在南京設立「金陵刻經處」，宣揚文化等，乃至中國佛教協會會長趙樸初長者也提倡人間佛教，尤其從新上任的會長學誠法師口中得知，中國佛教協會已把弘揚人間佛教寫入組織章程。大家都覺得應該要用「人間佛教」來回歸佛陀的時代，讓佛教秉承當初佛陀「示教利喜」的精神，在人間自覺覺他、自度度人，透過「緣起中道」、「法界一如」、「同體共生」、「眾生平等」等佛法義理與思想，共同來促進世界和平，共謀人類的幸福，一時風起雲湧，「人間佛教」成為世界宗教的主流。

說到人間佛教，如前提及，人間佛教是佛陀的本懷。因為佛陀出生在人間，修行在人間，成道在人間，佛陀所說的教法，都是為人間而說的，如此，不稱為人間佛教，要說是「六道眾生」中的哪一類佛教才好嗎？難道是要稱畜生的佛教？還是地獄的佛教、阿修羅的佛教、餓鬼的佛教才好嗎？

佛教確實是佛陀為「人間」而說，所以現在我們談說人間佛教，應該要從「人間的佛陀」說起。我們從佛教的史傳記載可以知道，佛陀是人不是神！

《般泥洹經》亦講道：「吾亦恒在比丘眾中。」佛陀的一生在歷史上都有明確的史據可考，佛陀是覺悟的聖者。他不是像一般宗教的教主，許多都是玄想出來的神明，如玄天上帝、無生老母，或是被孫悟空大鬧天宮的玉皇大帝等。

《長阿含·堅固經》中佛陀談到：「我終不教諸比丘為婆羅門、長者子、居士而現神足上人法也。我但教弟子於空閑處靜默思道，若有功德，當自覆藏，若有過失，當自發露。」佛陀既不是來無影去無蹤的神仙，也不是像某些人被刻意「神格化」而才受到崇拜。佛陀確實是經過千辛萬苦的修行，他對於人心、人性、人格等所有人的問題，都有了確實的了悟與實證。因此成道後的佛陀，他的道德、人格，他的慈悲、智慧都已經獲得了圓滿的修證，他所宣說的教法，如緣起、中道、十二因緣、三法印、四聖諦，乃至因果、業報、五戒、十善、六度、四攝等，都是真正能夠讓人們安定身心，進而解決生活、生死與生命等人生課題的無上真理。

三好四給 消業重於祈福

例如，佛教講「業報」，所謂「業」，就是「行為」。我們每個人今生的幸與不幸，命運的好與壞，都是自己行為造作的結果，也就是「業力」所致。因此，對於一般佛教徒喜歡在佛前祈福，我認為「消業」比「祈福」更重要。只要我們大家都能身做好事（就是善）、口說好話（就是真）、心存好念（就是美），內心有了善的力量，自然災消免難、增福減罪，所以人人都要奉行「三好」，並且實踐「四給」。

「四給」就是四無量心，即：「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便。」「給

人信心」自然不會說話傷人，「給人歡喜」自然會隨喜讚歎，這就是「說好話」（口業淨化）；「給人希望」，別人有挫折，會給予鼓勵、關心、祝福，這就是「存好心」（意業淨化）；「給人方便」，行事自然不會官僚而主動助人，這就是「做好事」（身業淨化），所以「三好」、「四給」都是人間佛教的思想原則。

只是人之性，在於有所得，因此一般人都害怕布施給人，也怕為善會吃虧、受委屈，感到善門難開、善事難做。其實布施就如播種，你不在田裡播種，怎麼能長出禾苗，怎麼能生出五穀呢？你不植栽種樹，怎麼能夠開花結果呢？這就是佛教的「因果觀念、業報思想」。早在二千多年前，佛陀就已經把這種人生不變的真理，普遍的在人間流傳了，這都是人間佛教。

了然生命 啟智慧教明理

因此，人間佛教並不是讓人迷信的膜拜，也不是叫人盲目的奉獻，人間佛教是啟人智慧、是教人明理的正信宗教。只要我們能奉行人間佛教，就能擁有佛法的智慧，就能了然生命的來去，如此不但現世「生活」能夠安心自在，還能免於「生死」的憂悲恐懼，最終得以圓滿「生命」的意義價值。

甚至，奉行人間佛教，不但我們自己受益，還能惠及子孫後代。因為有了佛法信仰，我們就能夠「以無盡燈傳承後代，以自性佛覺悟心性，以三法印印證佛法，以四聖諦統攝信心，以五乘法貫通法界，以六度門進入佛國，以七覺支開展智慧，以八正道圓滿修證」。

換句話說，人間佛教的信仰是真正符合「信實、信德、信能」的宗教，他能讓我們每一個人獲得生活的安住，讓我



們從凡夫的煩惱裡解脫出來，讓我們看清世間萬事萬物都是「緣起」而有，自性本「空」；從「空」就能徹悟自己的真如佛性。然後從人到佛，可以獲得人格的昇華，人性的完成，繼而了脫世間的紛爭而獲得歡喜自在。所以人間佛教是人間真正需要的佛教，人間佛教能夠幫助眾生在人間過著幸福安樂的生活，這就是佛陀說法度眾的本懷。

解脫煩惱 重在身心安住

人間佛教不是某一個人的，人間佛教就是佛教。正因為人間佛教是普羅大眾都需要的佛教，人間佛教就是要幫助眾生「開示悟入佛之知見」（《法華經》）的佛教，因此現在我們弘揚人間佛教，應該著重在宣說佛陀證悟開示的真理，如緣起、中道、因果、業報，乃至無常、苦空等人間所需要的義理。

尤其要能把握佛陀化世的精神與特質，如人間性、生活性、利他性、喜樂性、普濟性、時代性等。甚至我常說，人間佛教就是「佛說的、人要的、淨化的、善美的」，我們要確實把握這些原則與方向去推動、發展，而不是只在一些旁枝末節的生活儀軌上計較，徒然造成佛教徒之間的互相批評、指責，甚至彼此排斥、毀謗，這都是在分裂佛教。

還記得一九六三年，我們代表中國佛教訪問世界佛教，在日本，大正大學石橋湛山校長對我們代表團提出的一段話。他說：「你們今天代表中國佛教來訪問我們，但你們的內心其實是看不起我們日本佛教的，因為日本的僧人現在都已經有了家庭，各自娶妻生子，你們覺得日本佛教沒有戒律。

「甚至你們也看不起泰國的佛教，覺得泰國佛教光是靠

信仰和供養，沒有什麼學術、義理；但相對的，泰國佛教其實也看不起你們中國佛教，認為你們已經遠離了原始佛陀時代的戒律生活，名義上是大乘佛教，實際上對佛法都沒有真正的了解。乃至日本佛教也看不起中國佛教，因為日本佛教儘管宗派多，但沒有人派；中國佛教不但有宗派而且有人派，這是讓日本佛教詬病的。」

像以上這種情況，大家互相歧視，彼此互不認同，如此哪能彼此親信交流、互訪往來呢？又怎能找到佛教共存共榮的成就呢？因此我們研究人間佛教，從人的性格來看，要讓每個人都能團結、統一、合作、共識，這是很不容易達成的目標。

所以，佛教在行事上，就不要太計較，在義理上把佛教單純化，像三法印、四聖諦、六度、八正道、十二因緣、因果業報等，或許將來佛教就能夠普遍發展。假如太多的談玄說妙，只有讓佛教提早消滅，不能為佛教增分，因為現代的人都要求單純；我們看，禪門在中國歷史上所以一枝獨秀，就是回歸佛陀本懷——信仰、修行單純化。

特別是各地的佛教，由於文化、語言、習俗、氣候、地理環境的不同，自然發展出各種不同形態的生活樣貌。就拿原始佛教時代的僧團來講，僧侶們過著清淨的修道生活，所謂「偏袒右肩、托鉢乞食、樹下一宿」；但這是在氣候炎熱的印度，如果把地點換在大雪飄飄的西伯利亞或中國的東北黑龍江哈爾濱，出家人還能偏袒右肩去托鉢乞食嗎？尤其像在中國社會，乞食被視為是乞丐的行為，你說，在這樣的情況下，比丘、比丘尼們還能實行「次第托鉢乞食」的儀制嗎？

在〈寶王如來性起品〉：

「復次，佛子！譬如水性，皆同一味，隨器異故，味有差別。水無是念：『我作眾味。』如來妙音亦復如是，皆悉一味，謂解脫味，隨諸眾生，受化器異，應有差別。」（《大方廣佛華嚴經》卷三四）所以，形式的佛教，大家必須要重新思考；要在精神上、義理上、心靈上、生活裡，找尋信仰的宗要，不要拘泥樣板，要與時俱進，以現代人可以接受的方式，弘揚佛法，如此，人間佛教必定能符合當今人心思潮。

縱觀中國的佛教，過去祖師大德，在他們的信仰、悟道等修為中，早就已經發出人間佛教的訊息；如六祖惠能大師說「佛法在世間，不離世間覺」，再如百丈禪師提倡「一日不作，一日不食」的農禪生活等。這種叢林的禪門生活，其實也都是依循著佛陀當初在印度建立教團的示範。

只不過這時候的中國佛教，因為知道在生活形式上與印度不同，不能因循過去，所以才有「馬祖創叢林，百丈立清規」，也就是「避開戒律，另訂清規」，而依叢林寺院的清規制度來發展中國佛教，因此才發展出中國佛教的特色，甚至開創出隋唐時代「八宗並起」的盛況。

下期待續。。。



2021幹部講習 傳承信仰 法水長流

文/何鳳儀 圖/林漪晴、葉芊芊、魏智銘



澳門佛光協會作為國際佛光會轄下的組織，在蓮花寶地弘揚人間佛教理念25年，佛光幹部在輔導法師的帶領之下，舉辦不同活動在社區撒播菩提種子；為鞏固弘法力量，凝聚共識，強化「服務社會，教化人心」的功能，特於2021年7月18日假佛光緣舉行年度幹部講習會，由鄧月明會長主持，禮請輔導法師覺仁法師、妙為法師及如森法師蒞臨指導，共32位幹部出席。

覺仁法師領眾恭唱〈三寶頌〉，宣讀〈國際佛光會會員信條〉，堅定弘法信念，並為講習會揭開序幕。覺仁法師表示，協會植根澳門25年，感謝幹部們長期以來風雨同路，對協會一直護持；又指出「菩薩是眾生的義工，義工是人間的菩薩」，期勉大家恆持護持，把握因緣參加培訓課程，以佛法智慧關心、引導會員，發心成為「義工的義工」。

鄧月明會長向新舊幹部介紹國際佛光會的緣起、架構及弘法方針、行事簡則、會員信條，協會以及各分會滙報了過去一年的活動情形，並預告下半年活動。鄧月明稱藉著年度幹部講習會，讓新幹部深入認識佛光會及其宗旨，亦讓資深幹部溫故知新，清晰弘法目標以及佛光會舉辦各項活動的意義。

疫情橫跨2020及2021年，民眾迫切需要安定心靈的力量，澳門佛光協會及各分會順應因緣，調整活動方式的同時，持續透過多元的活動，發揮淨化人心以及福利社會的功能。展望下半年，將會繼續開辦各項課程及活動，讓大眾在生活中遇到佛法；亦會再度舉辦醫學講座，與大眾分享紓緩情緒的方法以及身體保健常識；佛光青年展現佛教靠我，與時俱進，推動「念念觀音心」及「我素我OK」線上活動。佛光人將同心協力，把佛光種子深耕在蓮花寶地。

分會輔導法師妙為法師表示，歡喜與分會、青年團一齊成長，期勉大家在活動過程中互相學習、幫忙，積極「做中學，學中做」，更期許大家多支持青年團的活動，落實星雲大師提出

「信仰與傳承」。如森法師勉勵佛光幹部用心用力，在賭城澳門散播人間佛教的種子。

臨時動議環節中，覺仁法師特別加強幹部對協會、分會架構的認識，強調各分會以澳門地區命名，讓全世界知道該分會來自澳門；法師讓大家理清幹部與協助義工之間的責任與工作內容，囑咐大家一切皆是眾緣和合，要懂得感恩一切，更期許佛光幹部能做不請之友，主動關心活動情況，給予合適的支援，如果遇到不懂的地方，應主動發問，以便活動能更順利得以推展。「知賓站在第一線，代表了佛光協會」，法師叮嚀每一個人都承擔著知賓的角色，需清晰活動流程、每個細節，特別要了解佛光會的宗旨、佛光山的宗風，以便能更好的服務大眾；期望幹部能以布施、歡喜心、感恩心、包容心、柔軟心、熱忱心、耐煩心、責任心，承擔每一次任務。法師領眾合唱國際佛光會會歌，互勉不忘初心，祈願「佛光普照三千界，法水長流五大洲」。



佛學會考讀書會起跑 多聞薰習 深入佛法真義

文/何鳳儀 圖/何佩蓀



「讀做一個人、讀明一點理、讀悟一點緣、讀懂一顆心」，佛光山澳門禪淨中心妙為法師帶動 82 人以【蘭花草】的音調，輕快唱出星雲大師這句偈語，「佛法真義 - 佛學會考讀書會」正式開跑。

國際佛光會即將於 9 月舉辦全球佛學會考，以星雲大師的《佛法真義》為內容，為讓大眾歡喜迎接會考，澳門佛光協會特別舉辦「佛法真義 - 佛學會考讀書會」，2021 年 7 月 8 日起假佛光緣舉行，禮請妙為法師帶領應考者一同深入佛法真義，透過分享、互相討論及發問形式，加深學員對考試內容的理解，讓大家歡喜迎接會考。

妙為法師鼓勵學員以輕鬆心情應考，化緊張為正能量，藉此因緣積極深入法要；法師指出，讀書會中將會探討初級、中級、高級組的內容，讓初級應考者借此機會多聞薰習，亦令中級、高級應考者打好基礎，期許大家集思廣益，同霑法益。學員們皆認真面對是次會考，領取題庫及《佛法真義》書本，顯露渴仰及法喜的眼神，課堂中認真聆聽法師講解題目，在互問環節中 2 人一組，

大家十分投入，透過互相提問找出自己不清楚的地方，隨後就自己心中的疑惑積極向法師提問，在熱烈的氣氛中圓滿第一天的讀書會，滿心期待下星期共赴法筵。

法師活潑的課堂形式，大大提高大家學佛的興趣，清晰的解說增強了學員應考的信心。陳倩婉師姐表示，互問環節很受用，能加深對題目的記憶；李詠珊師姐第一次參加佛學課程，稱是日課堂一洗她對學佛沉悶的印象，明白到佛法蘊含啟發人生的道理，又指出法師解釋平常心，令她恍然大悟，原來平常心也需要智慧。亦有學員表示，在課堂上法師帶領大家閱讀題目，然後重點解釋，使他們對一些佛法基礎知識有更深刻的印象。



【澳門佛光青年團】 2021三好兒童夏令班

文/何鳳儀 圖/林漪晴、葉芊芊、魏智銘



秉持星雲大師提倡「三好運動」及培養三好幼苗精神，澳門佛光青年團在7月底舉辦「2021三好兒童夏令班」，在大眾殷切期盼中，假佛光山澳門禪淨中心熱鬧登場，三好兒童及家長、授課老師及嘉賓共120人聚首一堂，見證三好幼苗的成長。

開學禮上，佛光山澳門禪淨中心覺仁法師指出，「專注」能令學習更有效率，勉勵三好兒童在夏令班中各個課堂，都能專注學習，學有所成。澳門佛光協會會長鄧月明致詞表示，三好兒童夏令班受疫情影響而停辦一年，期許小菩薩珍惜每一個課堂，從中提升自信心、三好精神、責任心與承擔力。澳門佛光青年團團長丁晉瓏稱，是次迎來50位小菩薩，是歷來規模最大、參與人數最多的一屆，祝願大家珍惜因緣，各有所得。

澳門佛光青年團輔導法師妙為法師、丁晉瓏團長及眾貴賓，為每一位小朋友及三好媽媽授證領巾，象徵菩提種子已植根並開始萌芽，亦宣示精彩課程正式開始。

自2016年開始，澳門佛光青年團在夏季舉辦三好兒童班，透過多元課堂內容及活潑的教學方式，讓小朋友建立良好品格，培養慈悲、平等、惜福、結緣、感恩、包容、歡喜心，把「做好事、說好話、存好心」的三好種子從小紮根，發展正向且善良的思想行為；今年特別安排「三好媽媽」陪伴及引領孩子，協助他們更好地融入課堂。開學禮上擔任司儀的三好兒童班學員黃子軒及談珏

妍，是兒童班的學長，清晰的表達、穩健的台風，贏得現場大眾擊節讚賞，展現信仰的傳承。

家長林健輝師兄從澳門禪淨中心課程中得知兒童班訊息，馬上替孩子林謙誠報名，希望孩子能從小接觸佛法，成為佛光小菩薩。林女士替侄女毛小朋友報名，希望她從小學會自立，培養愛心，做事可以專注。「三好媽媽」吳錦萍開心分享，首次成為三好媽媽，帶著小朋友以分組方式學習，講解學佛行儀，輕鬆愉快地從遊玩中學習。



精彩課堂



第一課「寺院大巡禮」，魏智銘老師設計闖關遊戲，三好兒童分成5組，在三好媽媽以及關主的協助下，熟悉寺院設施、認識佛門基本用語及禮儀；在純真笑聲充盈的寺院裡，大家都很認真投入，在組長帶領下分工合作，很快便完成各項任務，平等組優秀的表現獲得嘉許。

今次兒童班得到蓮峰普濟學校支持，借出課室及活動場地，令三好兒童有更好的學習空間。青年團用心策劃「小菩薩學堂」，教授基礎佛教知識，在問答環節中，有部分小朋友很快便能說出答案；青年陳淑樺帶動唱《三好歌》，不到20分鐘孩子們便能琅琅上口地歡唱起來，可見善美的菩提種子早已種下。澳門佛光協會東望洋分會會長魏銀燕，帶領三好兒童學習扯鈴，大家對這

個小玩意甚感興趣，認真地學習，有部分很快便掌握了基本的動作，並主動幫助其他同伴做到老師的要求。澳門佛光青年團前團長湛啟光，見證了歷屆的三好兒童班，表示今年見到三好兒童的投入程度比過往有所提高，並期望日後兒童班的規劃，能更好地貼合小朋友的學習需求。

歷時幾個月的籌備，經過多次的會議以及試教演練，澳門佛光青年團為三好兒童帶來印象深刻的快樂課堂；新冠肺炎疫情再度升溫，青年團配合政府防疫安排，決定取消2021三好兒童夏令班餘下的課程。丁晉瓏表示，在短暫的課堂裡，深深感受到三好兒童的童真、活潑及可愛，他承諾會帶領青年團繼續向前，為下一期的三好兒童班做好準備。



【澳門佛光青年團】「信仰與傳承」 佛光體系青年大會師

文/ 張嚴



2021年【信仰與傳承】佛光體系青年大會師，於6月26日至27日於線上舉行。澳門佛光青年團8位青年，由輔導法師妙為法師帶領，登入ZOOM會議室，與來自佛光山叢林學院、佛光童軍團及佛光青年團近千位學員，通過小組分享的形式進行交流互動，共同探討佛教數位化的前景。

26日首先登場的是“‘繼承與開創’佛光山數位弘法新世紀”由佛光青年總團執行長慧傳法師、佛光山都監院二單書記慧讓法師、世界佛光青年總團副執行長如彬法師主講。慧傳法師針對佛光山如何將科技與佛法做結合、實現把全世界聚集在佛光山共同弘揚人間佛教進行解答；他指出，青年是佛光山未來信仰與傳承的中堅分子，在虛擬當中也能夠感受到青年手牽著手，將理念與精神落實與實現。慧讓法師對佛光山數位弘法新世紀進行報告，並指出佛光山下一個五十年未來展望方向，應重視教育文化諮詢的發展，擴大佛教人事的參與。

第二節課程“青年如何在數位時代安頓身心”由佛光山叢林學院院長妙南法師、人間佛教研究院副院長妙光法師、佛光山淨土文教基金會執行長慧知法師主講。妙光法師闡明人間佛教數位化的特色，他稱數位化是文化的載體而非目的，佛教必然與數位潮流及文化結合，隨緣應變，自在呈現。慧知法師從具體問題入手，指出數位科技是一個載體，能不能協助溝通，發揮便利性的價值，最終還是在於五蘊怎麼作用，沒有制心一處，與數位只是擦肩而過。

第二天的第一節課程圍繞“全球議題與青年

的關係”展開，由國際佛光會秘書長覺培法師、資深媒體人沈春華、世界氣候基金會亞洲區代表胡偉杰授課，透過圖片及數據展示，介紹全球目前面臨的危機與議題，到探討網路新媒體的特質轉變、氣候環境變化下青年著手之處、個人對自我生命的自覺等方面，勉勵青年學習永續、創新、實踐、忍耐以及獨立思考的能力。

“‘水能載舟，亦能覆舟’，數位行銷如水，使用得當則有利；不當則有害”，“‘數位行銷’佛教文化與組織活動”壓軸登場，由人間福報社長妙熙法師、人間福報數位部總編輯劉峻谷、人間福報副經理陳世晉主講，共同分享《人間福報》發展時，面臨數位、年輕世代的趨勢之下，在平台、內容與行銷等面向的調整與創新，讓人一探報社傳播真善美的與日俱新。

澳門佛光青年歡喜參與雲端聚會，堅定信仰，積極裝備自己，成為新世代弘法尖兵，紛紛表示開心赴會，獲益良多。澳門佛光青年團團長丁晉瓏會後稱，「科技的進步拉近了人與人之間的距離，卻無法拉近彼此的心」，他表示法師引用六祖惠能大師「外離相為禪，內不亂為定」鼓勵青年，使他明白到，不應將決定權交給外在世界，而要將主導權留給自己的真心尤為重要。

Sara稱，課程體現了佛教與時代文化緊密結合的特徵，法師們用生動活潑的語言講述如何在數位化的時代安住此心，自在從容，隨緣應變，並砥礪青年人向外追求知識，向內挖掘般若，使她受益匪淺，促使她更加積極直面當下，發心努力。

魏智銘表示，藉著科技的進步，令大家可以在網絡相會，並指出兩天的課程中，讓佛青認識了佛光山與科技結合的弘法事業，啟發大家對佛教的熱情及對科技的認識，激發秉持星雲大師的理念好好利用科技去推廣人間佛教的理念。

通過四節課程的學習，青年們在雲端修持的同時，亦能打開胸襟、打開視野、打開格局，關心家事、國事、天下事，保持熱情、信仰、感恩之心。佛教發展必然數位化，但在面對波濤洶湧的訊息時，青年需要變現世界的自心，作為生命的船錨，穩定思想及價值系統，並進一步分析和內化，長養信仰力，那才是數位元文化的目的。

【澳門佛光青年團】遇見慈悲的力量

同 ♥ 祈願 為世界祝禱

文 / 雲音

澳門佛光青年團秉持佛門慈悲及菩薩行的精神，發起「遇見慈悲的力量」系列活動，於2021年7月25日至8月22日止，誠邀各界人士參與『念念觀音心』修持活動和『我素我OK』持素修持，同心為世界祝禱祈願。

8月22日佛光山澳門禪淨中心啟建「佛歡喜日盂蘭盆法會」，特別為修持活動功德迴向，希望仰仗佛力加持，集合大家至誠修持的力量，為世間仍在受疫情、天災等影響的在生者祝禱，為往生者祈願迴向眾生早日離苦得樂，人人平安健康、諸事吉祥。

66人參與『念念觀音心』活動，合共修持384,767句觀音聖號、263部普門品、4,435部心經、4,859部大悲咒，為全世界祈願；21人響應『我素我OK』，身體力行持素救地球。活動期間，45人圓滿觀音聖號10800遍、《大悲咒》49遍、《普門品》49部、《心經》108部，四項選一的修持目標，並有20人有7天以上持素，他們的精進與慈悲獲得嘉許，盂蘭盆法會後，佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師向每一位頒發結緣品，期望大家在日後能持續精進，不忘初心。

活動發起人佛光青年魏智銘談到活動的緣起，

在高中畢業考試作答試卷前，心中默念觀音聖號的他忽然閃過一個念頭，考試結束後想到可以舉辦一個修持及持素的活動，利益大眾，因此向菩薩祈願，並得到輔導法師妙為法師，以及青年團各位伙伴的支持，活動得以順利進行。他又分享，今次的結緣品，是由佛光青年設計的御守及自制的曲奇餅，藉此向積極參與的菩薩們表達心意。

鄭蘭興師姐表示參加修持活動，啟發了她要精進修持，天天都要堅持做早晚課及念聖號，適逢孝道月，將念聖號的殊勝功德迴向現世父母及過去累世父母乃至十方世界。林瑞華師姐自覺參與是次修持活動，雖然時間很短，但卻獲益良多，「前段時間疫情反覆，誦《普門品》後讀星雲大師為世界和平祈願文，使我更加認識到，世間上有多少的苦惱，今後要更精進學習」；持素多年的瑞華師姐，認為持素既環保且有益身體健康，不論是否佛教徒都可以參與，所以十分支持青年團舉辦是次修持及持素活動，並希望把功德迴向給所有人。佛光青年林漪晴平時有持誦心經的習慣，在製作結緣曲奇餅的過程中，更是邊做邊誦心經，亦期望日後有更多這類有意義的修持活動。



活動發起人
佛光青年魏智銘



【路環分會】佛心獻關懷 祝福·寬♥·感恩

文/謝國鴻 圖/路環分會

2021年7月16日下午，澳門佛光協會路環分會舉辦「花開四季·佛心獻關懷」，由輔導法師妙為法師與會長許鳳鳴，帶領幹部一行8人，前往探訪鏡湖醫院康寧中心。

護士長黃明花引領佛光人進入病房，逐一探視35位病友，獻上關懷與慰問，與他們交談，並送上結緣品傳遞濃濃的祝福；法師帶領眾人稱念觀音聖號，祈願佛菩薩加庇，令病友安心自在，病友、家屬亦感動合掌，在念聖號中覺得寬心，各位病友與家屬皆對佛光人的關懷與祝福表示感謝，其中有一位更歡喜表示懂得稱念阿彌陀佛及地藏菩薩聖號，佛光人隨即與他一起稱念七遍阿彌陀佛與地藏菩薩聖號，實踐「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的四給心條。

路環分會會長許鳳鳴表示，探訪活動已持續多年，給予病友心靈的支援，落實人間佛教臨終關懷的理念，未來會繼續辦下去；她感謝能有機

會參與其中，稱是次探訪過程中，以清淨心、真誠心、祝福心與病友、家屬一起稱念聖號，內心感到無比的寧靜；而當中更有信仰其他宗教，或者沒有宗教信仰的人，亦跟著大家一起稱念，大家超越宗教，同此一心期望病友得到慰藉心靈的力量，使她鼓舞及感動。



【石排灣分會】探訪兒童中心 展現人間佛教的關愛

文/緣真 圖/石排灣分會

2021年7月31日下午3:00，澳門佛光協會-石排灣分會舉辦「花開四季*耕耘心田探訪活動」，佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師、澳門佛光協會會長鄧月明、石排灣分會會長梁艷玲及幹部一行6人，在黃色暴雨及雷暴警告訊號下，冒著雷雨前往探訪「主教山兒童中心」，為該中心約20位住院兒童送上祝福與關懷。

「主教山兒童中心」於1968年成立，致力關懷、照顧和服務殘疾兒童，以名揚愛德，為他們建立一個共融，溫馨和關懷的環境，協助發揮他們的潛能，提升能力，創造豐盛人生。

兒童中心馬主任及社工何小姐，介紹中心的概況之後，覺仁法師揭開活動的序幕，法師向小朋友說明「師父」的尊稱，讓他們對法師有基本的認識。為了讓小朋友過一個快樂下午，佛光人帶來一系列節目；鄭蘭興督導帶領小朋友進行簡單的遊戲作熱身，小朋友的投入，促使現場氣氛升溫。何焯櫻督導獻唱人間音緣曲目「人我之間」，歌聲牽動兒童們一起用肢體表演出花、樹、愛心、及關懷的形態。三位幹部合唱人間音緣「三好歌」，輕鬆悠揚的音樂，讓現場的眾人融

入歌曲中，一起跟著和唱。顏軻貞師姐為小朋友帶來他們最喜愛的兒歌「叮噹」，其中一個小朋友更急不及待，要拿起咪高峰跟師姐一起合唱，一曲剛盡，再要安歌。

覺仁法師帶領佛光幹部，將內有叮噹T恤的愛心禮物包，逐一送給小朋友。眾人準備離開之際，一位小朋友拉著法師，希望法師留下繼續陪他唱歌，法師答應下次再來探訪；兒童中心馬主任亦表示，期望佛光人再次前來探訪，帶來更多的歌曲及舞蹈，給小朋友愉快及溫馨的互動。



【路環分會】佛光禮儀班 優雅行儀 給人歡喜

文/圖 何鳳儀



澳門佛光協會路環分會承擔著各項大小活動的知賓工作，走在最前線服務大眾，給予大眾的第一印象亦代表了佛光山，保持優質的服務水平十分重要，因此路環分會定期舉辦培訓班，旨在提昇知賓的服務品質及涵養。

2021年7月13日，年度佛光禮儀班假佛光緣舉行，17位知賓恭請佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師帶領，深入理解知賓應有的態度及注意事項，特別加強從細微處做到給人歡喜，讓服務對象滿意。課程規劃包括基本概念、威儀訓練及角色扮演等，協助學員溫故知新，精益求精。

透過案例分析，大家明白到事前提早到達會場，了解環境以及檢視所需物品，在活動中觀察細微處，主動作不請之友，進退得宜，靈活因應環境作出代替方案，

能令活動更順暢的開展。知賓作為第一線接引大眾的人員，必須展現得宜的表情，以及懂得會意，覺仁法師為大家鞏固知賓應抱持的正確態度及心態，強調「行為舉止皆是修行」，叮嚀各位知賓以布施心、歡喜心、慈悲心、包容心、柔軟心來服務大眾，把握每個當下廣結善緣。

威儀訓練的部分，學員分別進行坐姿、站

(蹲)姿、合十、接待、送茶、舉牌等演練，並由覺仁法師逐一指導細微的注意事項，透過優雅莊嚴的舉止，接引大眾。與賓客對談時，優雅的談吐以及豐富恰當的內容，能令對方如沐春風，法師特別指導學員進行角色扮演，著重解說接待賓客對談時應該注意的事項，以及應具備的涵養，在受到責難時仍要保持威儀及誠懇的態度。最後，法師以星雲大師的佛光菜根譚勉勵大家，以真誠心服務，透過優雅莊嚴的舉止向服務對象表達敬意，期許大家做個優雅、有內涵的知賓，擦亮佛光品牌。

路環分會會長、亦是知賓組組長許鳳鳴稱，因應疫情，去年協會活動驟減，而佛光禮儀班亦暫停了一次，藉著是次開班，讓佛光知賓溫故知新，凝聚共識，為未來活動作好準備，充分發揮團隊精神。她指出知賓人員需建立好榜樣，透過莊嚴有禮的舉止給人歡喜，接引大眾，感謝法師悉心指導，增強她們的信心，會持續定期舉辦佛光禮儀班；她特別讚譽法師巧心安排角色扮演環節，分享如何應對賓客的責難，表示十分受用，自許要提前做好準備，如法應對，廣結善緣，更稱會把這些理念運用到日常工作，與人相處之中。



【大潭山分會】養生保健操班

文/圖 顏楓貞

基於疫情在全球持續蔓延，為提升大眾身體免疫力，實踐養生保健的目標，澳門佛光協會-大潭山分會特別舉辦「養生保健操班」，於5月17日至8月23日逢星期一早上10:00至12:00，邀請雄詠武術戲曲文化協會會長區詠霞老師，配合21位學員的身體狀況，貼心設計合適的養生體操，鼓勵大家持續運動，鍛鍊身體，共同防疫，增加正能量。

「都市人長期缺乏運動，引致病痛纏身」，區老師分享表示是次藉佛菩薩指引與大家結緣，在船廠街休憩區，老師教授正確的運動原理，配合針對性的體操運動，細心指導每位學員正確的姿勢，幫助舒緩身體疼痛，達到自我康復的狀態，祝福各學員身心康泰。

第一次參加澳門佛光協會活動的彭玉勝師兄，感恩區老師的指導，在運動鍛鍊之後，一直麻痺的手部得以康復。鄭蘭興師姐分享，參加養生保健操班，讓她更深刻體會集體合作的精神，

當大家一起隨著音樂，演練出整齊的養生操，感受到氣行體內，身心舒暢。

受雨季影響並配合政府的防疫措施，在船廠街休憩區進行的保健操班停課數堂，然而學員皆珍惜在課堂上學習所得，郭少球師姐堅持在家裡練習，感到獲益良多，舒心活絡。課程圓滿之際，學員們期望協會舉辦更多的健身體操班，讓大家擁有健康生活。



【路環分會】手工班 小物品增添人間喜悅

文/許鳳鳴 圖/黃鳳貞

澳門佛光協會路環分會在7月份舉辦手工班，禮請具30多年手工藝教學經驗的沈金容老師，與8位學員分享絲帶花盆栽及幻彩手提袋制作，提升生活品質。

在寧靜的氛圍中，學員們用心跟沈老師學習，靜心做好每一步驟，經過5堂課後，大家都很開心看到自己努力的成品，並表示幻彩手提袋漂亮又實用，而絢麗的絲帶花盆栽更可以點綴家居，讓人看了心生歡喜，感謝老師的同時，更期待下一期再報名學習。

這次課程有3位新學員，招麗萍和孔惠榕第一次來佛光緣上課，過程很開心，更稱要把學到的手藝，帶回老人中心教長者們做手工，讓他們也得到歡喜；菲律賓籍學員AIZAH表示，這次來到佛光緣上課，舒適清靜的環境讓她感到身心自在，一解因疫情兩年未能回家鄉探親的鬱悶心情，又指把漂亮的作品與同鄉分享，大家皆表露出喜悅與羨慕。

沈金容老師表示，今次的課程有新面孔，與她們結緣很開心，又讚揚學員都能用心學習，所

制作的成品令人滿意，而幾位新學員在幾堂課裡從不缺席，認真的態度使她印象深刻。





提升大眾生活品質，大潭山分會辦十字綉花班，導師李德賢發揚星雲大師提出的四給精神，帶領7位學員進入十字綉的奇妙世界，傳授有關手工藝及技巧。老師分享，手中拿著綉花線在有許多孔的膠板上穿梭，在縱橫交錯之中令人心境平靜，而這門手藝要專注一心去做才能完成，過程中一邊念佛號一邊做，也對禪修有一定的幫助。學員吳錦萍說，學習十字綉讓她放鬆心情，專注投入，令她修定生慧。



響應澳門政府推出「澳人食住遊」活動，氹仔分會6月27日舉行「澳門半天遊 -- 探索路環九澳歷史」，共60位會員參加，一同尋訪九澳聖母村的古建築。一行人參觀位於路環半島的觀音廟、天后廟及三聖宮等古蹟，這一棟棟古色古香的歷史建築，讓人發思古之幽情；大家沿途欣賞美麗景色，同時增進法誼。

對外事務



7月12日上午，覺仁法師、協會會長鄧月明、廖冠芝督導，應邀出席蓮峰普濟學校小學第69屆暨幼稚園第44屆畢業禮。



7月11日，應澳門童軍總會邀請，妙為法師帶領青年及義工9人，前往天后宮，協助該會進行年度佛教專章考核，內容包括解釋三皈五戒的意義、經文讀誦、過堂等。



年度義工培訓 一師一道 傳播人間佛教理念

文/ 何鳳儀 圖/魏智銘、葉芊芊、林漪晴



佛門的義工，就如千手千眼的菩薩，知行合一的菩薩行者；為讓佛光義工進一步了解佛光山的宗門思想，研討如何在服務中落實人間佛教的理念，佛光山澳門禪淨中心假佛光緣舉行年度義工培訓，恭請住持覺仁法師、社教妙為法師及如森法師授課。

覺仁法師講授宗門思想，介紹星雲大師生平及弘法事蹟，年幼時的大師對小動物的慈悲與關愛，展現眾生平等的精神，適逢戰亂，大師經常深夜跪在佛前，祈願菩薩加持賜予智慧，菩提種子的力量在一禮一拜中漸漸成長，佛學院裡無情打罵的教育，砥礪著大師「打得念頭死，許汝法身活」；志開上人的半碗鹹菜造就星雲大師堅守普度眾生的承諾。1949年，為圖救國救民，大師帶領僧侶救護隊前往台灣，在寶島開啟了弘揚人間佛教的里程碑。數十年來，星雲大師開創了很多的第一，成立國際佛光會，在全球創立16所佛學院、五所大學及多所中小學；筆耕不輟，書寫一筆字顯露人間佛教的精神，並發展慈善事業，首創神明聯誼會展現尊重與包容，使人間佛教的種子遍灑全球。覺仁法師稱星雲大師一生著作等身，一字一句皆是佛法，皆是佛光山的宗門思想，期勉大家多閱讀大師的著作，奉行一師一道，共同建設人間淨土。





妙為法師主講「如何成為佛光義工」，說明義工與志工的分別，讓大家進一步認清義工的真義，指出忙就是營養，希望佛光義工以歡喜心、結緣心服務，效法菩薩實踐愛語、同事、利行、布施的四攝法，在過程中改變習氣、修福修慧，自利利他，就會忙得有意義。「我們往往會被預設立場、過去的經驗所障礙」，妙為法師巧妙設計「傳達信息」遊戲，在每一組的第一位義工背上寫上一個字，然後讓組員逐一在前面組員背上書寫，直到最後一位寫上被傳達的字，每一組的題目都是「義」字變化出來的錯體字，或者多一畫，或者少一畫，而最後大家都寫成了「義」字，「去除我執、法執，活在當下」，法師解釋在傳達信息的過程中，不要用猜測，更不要被預設的立場框住，心無罣礙才能難行能行，完成任務。

秉持佛光山「以文化弘揚佛法」的理念，藉由宗教音樂的傳遞，裨益心靈的昇華，人間音緣是重要的弘法載體；妙為法師帶動義工分成四組，歡唱三好歌、四給歌等人間音緣歌曲，以肢體動作及歌聲，演繹歌曲的核心內容，生動呈現人間佛教的理念，法師提到「四給」，第三組迅速全體起立，高歌「給人信心、給人歡喜……」，活潑的動作與響亮歌聲傳遞四給信條的精神，出色的表演贏得嘉許。

如森法師講授「佛門第一課」，引用星雲大師《觀照九問》解說佛門義工應有的涵養，指引行者如何自我觀照，以內在智慧找到自我；法師叮嚀，發心在道場服務，是結緣不是結怨，具有正確的知見尤為重要，同時舉止威儀要得宜；「要得佛法興，除非僧讚僧」，如森法師提醒大眾，口業最易犯，改變氣質則要從語言開始，期勉大家時刻保持正念。

59位佛光義工參與2021年7月18日舉行的義工培訓，在四個小時中，深入學習佛光山的宗門思想，從大師的弘法事蹟堅固服務大眾的願心；透過課程提昇身為佛光義工的涵養，以及掌握多面向的弘法方式，收穫滿滿。



祝賀大師華誕 法體安康 正法久住

文/ 何鳳儀 圖/ 魏春光



恭逢佛光山開山星雲大師 95 華誕，佛光山澳門禪淨中心於 2021 年 8 月 28 日及 29 日啟建法會，住持覺仁法師偕同妙為法師、如森法師，帶領 75 位信眾心懷踴躍，齊聚慧命之家，為星雲大師暖壽及祝壽，歡慶大師 95 華誕，祈願大師法體安康，無量壽、無量光。

28 日晚上 7:30，法師領眾修持，佛光人恭敬合掌，以感恩的心、清淨的身口意，唱誦《藥師灌頂真言》及藥師讚，真誠為星雲大師祈福，大家齊聲以莊嚴綿長的梵音稱念藥師如來聖號，心心念念為大師祝福，願以清淨三業答謝大師在全球各處撒播人間佛教的種子，為人生的道路燃亮指引的明燈。

29 日早上大師華誕暨上供法會，大眾隨法師誦《觀世音菩薩普門品》，稱念觀音聖號及拜願，為大師送上真摯的祝願，佛光人在一禮一拜之中，堅定對人間佛教的信念，同時殷懇感念大師一生筆路籃縷，創新弘法，致力建設人間淨土的歷程，立願悉發菩提心，與大師同願同行，一起傳承「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的藍圖，願正法久住人間，以報答大師慈悲度眾的大願心。午供後，覺仁法師、妙為法師、如森法師、澳門佛光協會會長鄧月明，帶領現場信眾錄製 視頻，僧信二眾以響亮而和諧的聲音恭祝大師生日快樂，法體安康，並向大師報平安。

覺仁法師為眾開示，藉著大師華誕，以真誠、感恩的心誦經迴向，並能與大師同願同行，才是為大師祝壽的真義。



佛歡喜日 普同供養 殊妙功德報親恩

文/ 何鳳儀 圖/ 湛啟光、何鳳儀



農曆七月十五日是佛歡喜日，恪遵佛制，佛光山澳門禪淨中心依循星雲大師慈示，於2021年8月22日啟建「供僧道糧迴向暨盂蘭盆孝親報恩法會」，讓信眾透過虔誠供養三寶的功德廣值福田，並弘揚華人傳統孝親報恩、慎終追遠的美德；藉此善因善緣，下午安排透過網絡連線參與佛光山福慧家園啟建的「孝道月瑜伽焰口」法會，彰顯佛陀普濟群生的精神。

上午10:00，近100位信眾懷著歡喜感恩之心，敦請住持覺仁法師主法，跪誦《佛說盂蘭盆經》及「報父母恩咒」，虔誠為全年供僧道糧功德作迴向，殷懇祈願仰仗三寶功德之力，眾僧威神之力，將供僧道糧的殊妙功德迴向現世父母福壽延綿，過去累世父母乃至十方世界，皆蒙法樂，

福慧無邊。為答謝信眾長期以來的護持，法師帶領義工集體創作，五觀堂內莊嚴的贊普台，以五果百味代表信眾供養三寶，呈現佛陀紀念館佛光大佛與八塔的景象，昭示在日常生活中，認真貫徹三好、四給，促成五和世界，具足正知正見，令佛國淨土現前，自性三寶得以顯現。

僧寶不思議，澳門佛光協會會長鄧月明特於午供圓滿時，帶領佛光幹部及信眾齊唱「讚僧歌」，並向常住三位法師獻供，藉以感謝法師們長久以來弘法利生，長養大眾慧命。覺仁法師開示供僧道糧的意義，指出供養是供養整個僧團，是供養一整年的，不只限於現在，更要供養未來；鼓勵大眾以虔誠、平等、感恩的心供養三寶，功德殊勝。





彰顯佛教普同供養的平等精神，佛光山福慧家園於是日下午啟建「孝道月瑜伽焰口」法會，超拔六度群靈；覺仁法師、妙為法會帶領 45 位信眾延續供僧的法喜，透過網絡直播共赴法筵，虔誠恭請佛光山寺住持心保和尚等主法，為受薦亡靈說法、皈依、受戒，願祂們仗此勝因，得離苦趣，成就菩提。

澳門佛光協會會長鄧月明首次參與供僧道糧法會，從經文得知目犍連尊者向佛陀請示，救度亡母的方法，並依佛陀教導，藉著供養自恣僧的功德力，令其亡母得脫一劫餓鬼之苦，深感「僧人不只是弘法者，是我們的導師，更是我們的父母，在人生旅途中，一路給予指引的明燈，如愛護子女般愛護著我們」；她稱是日向三位法師獻唱「讚僧歌」，感覺好像是對著親人說話一樣的

親切，彷彿在向知音表白心聲。

於上月皈依三寶的吳錦萍表示，從法會中了解到農曆七月是孝道月，而七月十五是僧寶節，糾正了以往認為七月是鬼節的錯誤認知，並從覺仁法師的開示中，明白供僧道糧法會傳達孝親報恩的美德，更要懂得布施喜捨。首次參加焰口法會，透過法師開示了解法會的意義，又在經文裡感受到佛教對所有眾生的慈悲，體悟生命的有限及無常，過程中亦肯定了三寶是自己生命的皈依處。

梁嘉文師姐從其他師姐得知法會訊息，稱大眾齊唱「讚僧歌」使她感動，而在 5 小時的焰口法會中，深感佛法對眾生的慈悲，過程中莊嚴的感覺以及大眾齊聲誦經的氛圍，促使她圓滿這長時間的法會。



2021成道日觀音法會 悉發菩提 ♥ 延續慧命

文/ 何鳳儀 圖/ 湛啟光、何鳳儀



提早紀念觀音菩薩成道紀念日，佛光山澳門禪淨中心特於 2021 年 7 月 25 日，農曆六月十六日，啟建觀音法會，逾 120 位信眾，回到慧命之家，以共修延續觀音信仰；是日好因好緣，53 位善男子、善女人蒙觀音菩薩加被，皈依三寶，立願從此以三寶作舟航。

上午 9:45 分，妙為法師帶領信眾獻供，清淨莊嚴的觀音聖號聲中，大眾把 468 份供品一一呈獻在佛前，念念感應觀音心；爐香乍熱，眾等虔誠恭請住持覺仁法師主法，唱誦楊枝淨水讚，祈願三寶垂降，願菩薩甘露遍灑，清洗內心的無明污垢，令清淨本性顯現，亦為世界祈願，祝福大眾身心自在。法師領眾恭誦《普門品》，誠懇拜願，稱念觀世音菩薩聖號、持誦大悲咒，與觀世音菩薩接心的

當下，感念菩薩尋聲救苦的威神之力，啟發三好種子，身體虔誠禮拜，口中以清淨和雅的音聲，意念與菩薩心心相應，在共修力量的加持下，立願恆持修持善法，悉發菩提心，願效法菩薩自利利他，普濟眾生。

下午 2 時，53 位初發心菩薩整齊排班，敦請覺仁法師主持儀式，依循儀軌求授三皈依。覺仁法師祝賀各位正式成為三寶弟子，開示皈依三寶的真義，同時勉勵大家，皈依程序雖短，然而修行之路卻很長遠，策勉各位既已進入佛教殿堂，彼此要同願同行精進修學，常常想起儀式中在佛前宣誓的發心，堅持早晚課誦提醒自己不忘初心，延續生生世世的慧命。



2021 港澳同步繫念 生死兩利

文/圖 何鳳儀

佛光山開山星雲大師曾開示，佛教稱農曆七月為「慎終追遠，感念親恩」的孝道月，鼓勵大眾行孝報恩，精進修持，功德生死兩利。依循大師慈示，佛光山澳門禪淨中心於 2021 年 8 月 1 日下午 2 時正，與香港佛光道場同步啟建三時繫念法會，開啟年度孝道月精進修持的序幕。

法會敦請佛光山港澳深總住持永富法師主法，澳門禪淨中心住持覺仁法師帶領信眾近 60 人，與香港佛光道場現場信眾，以及全球在線上參與的佛光人，至誠懇切同步修持。永富法師在法會前開示，三時繫念是生死兩利的

佛事，叮嚀信眾以信心、願力、實踐的態度參與修持，真誠把功德迴向給受薦亡靈，讓亡靈離苦得樂，而自己亦要用心領受儀文的法要，堅定生命的信願行。

在近 5 個多小時中，大家攝心守意，專心誦經、持咒、恭聽開示，代亡靈懇切懺悔罪垢，祈願受薦對象、過往先人領受法益，乘佛威德得生蓮邦；同時感受阿彌陀佛慈愛眾生的無量平等心，放下萬緣一心繫念彌陀洪名，法喜充滿；大眾虔誠合掌，長跪佛前恭聽《星雲大師為三時繫念祈願文》，向阿彌陀佛稟白，祈以清淨三業的功德，迴向社會，災難悉除。

法會期間，澳門禪淨中心現場亦設有贊普台，展現平等普施的精神；並為全球感染新冠肺炎病逝者、及河南水災罹難者設立超薦牌位，祝願亡者蒙佛接引，得生極樂。



2021 地藏法會 聞健自修 勤心莫退

文/何鳳儀 圖/何佩苻



適逢地藏菩薩聖誕將至，佛光山澳門禪淨中心特於 2021 年 8 月 13 至 15 日（農曆六月初六至初八日），啟建地藏法會三永日，提起大眾孝親報恩的情懷，讓信眾提早緬懷地藏精神，同心為疫情祈願祝禱。

法會敦請住持覺仁法師主法，偕妙為法師與如森法師代表信眾誦經迴向。因應新冠肺炎疫情升溫，配合政府防疫措施及避免群聚，是次法會限制參與人數，與會者發揚利他精神，嚴格遵守常住規定，出示綠色健康碼，戴好口罩、測量體溫及消毒雙手，才進入壇場。

覺仁法師熏壇灑淨，眾等攝心守意，清淨身口意端坐，跟隨法師恭誦《地藏菩薩本願經》，

隨著經文念念與地藏菩薩印心，憶念菩薩累劫發大重願，種種方便為眾生指引成佛之路，示現因緣果報之不可思議，提起眾生滅惡生善的願望，更啟發菩提種子。「南無大願地藏王菩薩」，大家同此一心稱念聖號，依地藏本願一事而行，真誠拜願，復願地藏菩薩慈悲加持，受薦亡靈承地藏菩薩護持、蒙阿彌陀佛光明接引，蓮品增上。法會期間，亦為全球感染新冠肺炎病逝者敬設超薦牌位，祈願藉著地藏菩薩廣利人天的威德力，疫情早日消退，逝者離苦得樂，得生善趣。

覺仁法師為眾開示，指出修行要靠自己，要修行的就是自己，透過孝道月的精進修持，要讓自己有所改變，自我觀照慈悲心是否有增長？

法師期勉信眾效法菩薩，為眾生而發大願，更策勵大家，真誠以修持功德迴向過往先人、累劫冤親債主的同時，更應發願受薦者能與自己一同修行，自利利他，亦叮嚀勤心莫退，精進誦經念佛，業力消除，必能如願往生淨土。

發揚地藏菩薩普濟眾生的平等思想，為滿足信眾慎終追遠的孝思，常住特別於 13 至 15 日三天的下午，開放予信眾前來上香，讓大家能在不聚集的情況下表達孝思。

佛光澳門書院結業 人間佛教行者展示成果

文/何鳳儀 圖/魏春光



四年同窗共學，26位學生歡喜圓滿「信解行證」，2021年7月6日佛光澳門書院結業禮上，向院長覺仁法師及導師妙為法師展示學習成果。

「短衣短褲上學去，從不遲到半分鐘。」這句話令星雲大師培養成絕對遵守時間的觀念，覺仁法師以此勉勵各位，不要浪費時間，把握當下持之以恆修行，把握因緣自利利他。法師肯定大家對學佛的堅持，能圓滿持續四年的書院課程殊不簡單，更期勉大眾天天精進、天天進步。

澳門佛光協會會長鄧月明致詞，感恩佛光澳門書院的因緣，讓自己與各位同學，在四年裡依循「信、解、行、證」的次第，學習佛法基礎，進而聞思修證菩薩道，深入人間佛教的理念，在學佛的道路上增添明燈，成為持續勇猛精進的動力；感謝法師教導的同時，月明會長更與同學共勉，期許今後持之以恆「信解行證」，把佛法運用到日常生活中。

成果展分成五組開展，以不同的形式分享學習所得。第一組坐著暢談「安心樂活隨佛行」，開心分享學習佛法後，令到自己做人處事，能夠放下執著，比從前自在圓融，而且凡事以別人為先，自利利他。

第二組主題「實踐三好由自身做起」，組員對談帶出實踐三好由自己做起，並用空靈鼓伴奏齊唱三好歌，傳揚「做好事、說好話、存好心」的三好精神，亦分享各自的學佛體驗。

第三組以金山活佛的「誰念南無」及國際佛光會會歌首尾呼應作楔子，細說「隨其心淨即佛土淨」，暢談在生活中實踐三好四給理念，人間淨土即能現前，同時亦指出，佛光澳門書院及佛光會是很好的平台，能從中學習及實踐菩薩道，又

回顧四年課堂中最深刻及受用的內容。

第四組以對談及歌唱展現「人間佛教你我做到」，各人分享自己的親身體驗，表達參與佛光山澳門禪淨中心及澳門佛光協會的活動，以及在佛光澳門書院學習，得到善知識的幫助，漸漸體悟佛光人「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的工作信條，感悟隨緣隨份就有力量，並分享佛法的加持，令自己能如實自在面對境界。

大家合唱人間音緣【人我一如】，自信高呼「回歸佛陀本懷，就是人間佛教，你我做到！」

第五組歡喜分享學習心得，談到佛教的教育觀、佛教的家庭觀、以及佛教對生老病死的看法，慶幸學佛之後心態有很大的改變，自我期許不斷學習充實，並在生活中落實佛法。

「每一組都得到9分，寓意長長久久」，覺仁法師喜見各人的成長，從第一次的生硬，到現在能自在站地到台前，與眾分享學佛成果，鼓勵眾人持久保任學佛行佛的熱誠。法師對每組逐一點評，讚揚學生在演繹方式上有所變化，演說能力亦有進步；建議可以根據自己的性向設計表演內容，在演繹方式上可以更加活潑，鼓勵大家在事前可以透過多練習，以及靜坐幫助消除緊張。妙為法師叮嚀，「證」不是結束，勉勵學生透過佛法的行持，知行合一，活出歡喜。

第二組憑著豐富的自我展現及三好創意的內容，獲得最佳表演獎。每位學生從覺仁法師手上接過結業證書，在惜別歌中互相道別，共同攜手成為人間佛教的堅實行者。



~ 學生心得分享 ~



梁嘉文

一晃眼三年多就這樣過去了，回想起三年多前的自己對佛法可以說是一無所知，只有一些皮毛的認知如：「善有善報」、「諸惡莫作，眾善奉行」等。本來只希望增加多一些佛法的基礎知識，讓自己對真理能有多一點認識，而很幸運地自己能參加「佛光澳門書院」這個課程，課程內容由淺入深講解了佛法很多方面的真正意義。由最初「信」的基礎內容到最後「證」的階段，可謂能使一個對佛法只有非常初步認識的人能瞭解及認識佛法的真義，而到最後階段能有信心成為行菩薩道的佛弟子。

能有幸報讀到這個課程，還要感謝很多造就這一次緣的人，首先當然是要感謝星雲大師，沒有他便不會有佛光山，也不會有「佛光澳門書院」。也十

分感謝覺仁法師這幾年來不辭勞苦的教導。由於自己最初參加書院時只有十分基礎的佛法知識，因此在學習初期自己也有想過以自己的程度是不是可以繼續修讀這個班，因很多時法師在錄像裏的講課內容自己也不是完全理解，也有很多名相，自己也不是一時三刻可以掌握到。真的十分慶幸能遇到覺仁法師這位好導師，每次我有猶疑的念頭產生時，內心便會有另一個想法即時出現「我真的很喜歡聽覺仁法師講故事，我要繼續上課」，就這樣十分幸運地能遇到這位良師的鼓勵使我能有機會學習更多佛法的知識。

在「證」最後階段的導師，我們的導師改為妙為法師，她的講解真的十分清晰、有力及容易理解，在這裏也容許我對她說一聲「謝謝妳的教導」。

容我也在這裏感謝為這個課程出過不少力的師兄師姐們，每次我收到課堂的內容時，我也會由衷地讚嘆「這個檔案的背景真的做得十分漂亮，這些資料收集真的做得非常詳盡」。

而每次我回到中心上課時，看到井然有序的佈置，也增添了不少學習的氣氛。在這裏也容許我對你們說一聲「謝謝你們的付出」。

我還要感恩能有一班很好的同學與我一起學習，每次上課時，本來散漫的我，看到一張張敬虔、精進、用心的面孔，自己也不敢怠慢。總括來說，這幾年「佛光澳門書院」的課程對我是極之寶貴的一段經歷，從最初的猶疑到最後十分珍惜每一堂課所能學到的佛法知識，真的十分感恩能在我的生命中有這一次學習真理的緣，但願在這次課程上所學到的一切知識能讓我在修行的路上奠下鞏固的基礎。



何慧玲

雖然本人曾停學而再插班，但還是挺喜歡這個課程的，因為每一堂課請來不同的法師來教授佛光教科書，內容顧及各領域，解說各人所需。其中一課是「佛教對教育的看法」，課文中闡述佛陀教育弟子不用打罵，也不以拒絕、責備的方法。大都用舉譬、鼓勵的方式，讓弟子知道善美的人生，而不傷其尊嚴，為一切眾生提供自我解脫的方法。套用在家庭教育中，教育子女也該如是，讓子女開發自性發揮所長，自我要求。

生命的構圖，不一定都能如自己所願。不怕失敗，只怕失去信心與毅力而放棄。唯有深入經藏，才能智慧如海，衷心感謝每位法師的精心教導。



佛學初級班歡喜圓滿 佛法種子萌芽茁壯成長

文/曾慧冰 圖/魏春光

佛光山澳門禪淨中心·第53期佛學初級班，於2021年6月25日圓滿，103位學員懷著對佛法的渴仰，恭請妙為法師一連八堂帶領進入佛法大海，堅固信仰的力量。

課堂上，妙為法師運用精明的簡報、生動的影片、以及活潑的偈語唱誦，引導學員漸漸認識佛法基本義理，「福能少苦少障，成就一切，慧能認清真妄，使令解脫」，法師期勉大家把課堂上所學運用於生活上，解行並重、知行合一、福慧雙修；並以偈語「問大士為何倒坐？恨眾生不肯回頭！若不回頭，誰替你救苦救難？如能轉念，何需我大慈大悲？」送給大家，冀大家用心參。

28位全勤學員在眾人掌聲中，獲頒證書嘉許；法師帶領合唱惜別歌，同學們帶著不捨的法情，相約一起再精進修學。吳錦萍感謝法師清晰的解說以及精心安排影片，幫助她理解，課堂令她與佛陀接心，更深信有佛法就有辦法，自我期許珍惜因緣，努力學習，勤播善因種子。李平仲開心表示，課程燃起她學佛修行的熱誠，感恩之餘更希望這份熱誠不會冷卻。



心如工畫師 能畫諸世間

文/曾慧冰

第53期社教班·書法及工筆畫班6月30日圓滿，禮請澳門著名書畫家禰麗玲老師任導師，兩班共有23人參加。經過十堂學習，學員們在老師細心指導下都能掌握到基礎工夫，並能有自己的作品展示，工筆畫作品入木三分，書法筆鋒也力透紙背，《華嚴經》裡有四句話說：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造」，學員們用心的學習，這顆心真的是無所不能，想要什麼，心都可以成就，能書寫得一手好

書法，妙手丹青畫出惟肖惟妙的畫作，自己心生歡喜外，亦不負老師用心教授，這也是修定的一門工夫。

學員隨即參加於7月7日展開的第二期課程，這次共25人同修共學，「三界唯心，萬法唯識」，我們要把自己的人生畫成什麼樣子呢？時時心存善念，人生就會呈現出一個美麗的景象，我們也會一個身心自在的人生。

人間生活禪訓班 反觀自照

文/何鳳儀 圖/何鳳儀、曾慧冰



佛光山澳門禪淨中心舉辦的「人間生活禪訓班」於2021年7月1日圓滿，由如森法師指導19位學員，一連8堂課體悟人間生活禪基礎，課程安排有人間生活禪概述、跑香、經行、禪坐等內容，引領大眾契入禪修法門。

有戒才能生定，除了教授正確的坐禪姿勢及注意事項，法師更解說禪堂的規矩，督促學員守持，讓大家透過坐禪以及觀照每一個當下，把老是往外攀緣的心找回來。跑香及經行時，大眾學習收攝身心，把心安住在腳步，為禪修打穩基礎。學員依教奉行，在課堂中調整好坐姿，攝心守意，練習禪坐，各自開發內心的寶藏。

課程圓滿，如森法師就學員的問題作出解答，並鼓勵學員不論在課前課後的整理工作，還是課堂中，在每一個細節上用心，時刻反觀自照。大部分學員表示雖然盤坐令身體有不同

程度的不舒適，但很欣喜能置身於寧靜環境中，得到共修力量的加持，並看到自己的進步。亦有學員特別感謝有因緣在道場裡參與禪修，感覺特別舒適，比起在家裡禪坐，更能提起正念及專注。

何焯櫻首次學習禪修，自言比較愛講話，對於禪堂「止靜」的規矩較不習慣，但漸漸亦能接受，又稱對於法師的慈悲與細心，關照到自己的細微需求，感到感恩及慚愧。鄧月明亦是首次禪修，指出法師教導禪坐時微微開眼，集中一點觀呼吸，能幫助自己對治昏沉及妄念，也透過課程訓練自己關注細節。

劉祖耀出於好奇報讀課程，希望對禪有所認識，他表示剛開始時對於種種規矩感抗拒，但在學習過程中漸漸感悟到，這些規矩都是禪修所需要的，而且自覺只要真心守戒，就不會覺得是拘束，因此就接受了。陳志強分享，法師教導觀呼吸很受用，自覺收益很大。郭開指在禪修過程中，學習從妄念中把心找回來。

區詠霞慶幸如願參加禪修班，表示不但學習如何禪坐，更學習處事的道理，以及如何管住自己的心。張群芳感受到共修的力量，並稱透過課程得知自己過去自學禪修時的坐姿是錯誤的，藉此機會得到糾正。



【人間佛教讀書會】 夏季圓滿篇

文/ 普方、普圓、何鳳儀 圖/ 澳門佛光協會



踏入盛夏，人間佛教讀書會陸續圓滿，學員們經過 1 期的學習，體悟生活中的佛法，各有所得。

三好讀書會 6 月 18 日圓滿課，12 位學員聚首佛光緣，研讀星雲大師著作《幸福百法·老人生活》，郭少球師姐分享重點，五、六十歲的人生，可以是積極的人生，隨自己能力幫助社會做義工，開導後輩，活出人生的第二春。學員們分享，有幸加入國際佛光會，要珍惜因緣學習佛法，參與活動，充實老人生活；大家亦分享平日餘暇時抄經、誦經，做保健運動，讓晚年生活不空過。

顏幗貞師姐以紫薯蔬果米紙卷饗眾，分享其制作方法，介紹食材的營養價值以及顏色配搭，色香味俱全的米卷經意式水由醋汁的點綴，使眾人心開意解。

金剛讀書會 6 位學員，由謝國鴻督導帶領，努力深入六祖壇經，願解如來真實義，藉經義指引，破疑生信；運用壇經的法義解釋很多學佛人的迷思；國鴻師兄期勉學員以本心本性作依歸，才能契合禪宗的頓悟法門，並表示本期已圓滿般若品的無相頌，下期會繼續與大家深入壇經法義。

6 月 30 日，善緣讀書會舉行結業遊，禮請佛光山澳門禪淨中心妙為法師，帶領人何焯櫻督導與 12 位學員，前往澳門科學館各樓層參觀，大家對各項體能測試設施很感興趣，玩得投入；遨遊在天文的 360 度天幕內，探索海洋奧秘，萬物孕育的泉源，覺醒環保護生，體悟到不要污染海洋空氣，保育生態結構平衡的重要，人人有責。「我們是同體共生，共存共榮的創造者」，焯櫻師姐表示，遨遊宇宙星河的壯麗，當下感受到，三千大千世界中每一顆的星河，仿似呈現出「一花一世界，一葉一如來」的喜悅。妙為法師期勵大眾，暑假期間仍要精進學習，同時把吸收的佛法運用在周圍的事物上，並且要常懷惜緣、惜福、感恩之心。



佛光山供僧 道情法愛精進辦道

人間社記者李生鳳報導



佛光山二〇二一年供僧法會 8 月 29 日於佛光山雲居樓舉行，今年台灣新冠病毒疫情嚴峻，佛光山包括總本山及全台道場皆經歷不對外開放，直到八月一日方重新開放。二十九日的供僧法會如法如儀舉行，在防疫期間，配合政府防疫政策和謹慎起見，不對外邀請各界貴賓、護法信眾，由佛光山住持心保和尚率佛光山法師、師姑應供。

往年供僧法會動員眾多信徒、義工協助備辦供僧齋宴，和各項表演節目。今年則由佛光山住眾承擔所有工作，從一早備料、切菜、包裝，佛光山叢林學院、大慈育幼院及多個單位全員出動，大家分工合作，上下一心，忙碌中有著溫馨的氛圍，在供僧法會的殊勝日子裡，更能彰顯僧團一家人的道情法愛，透過向佛光山開山星雲大師祝壽，為籠罩在疫情陰霾的世間，帶來寧靜法喜。

修練道心 報父母恩

星雲大師在供僧齋宴上透過影片開示指出，佛陀在世時，制定於農曆七月舉行盂蘭盆法會供佛齋僧，讓信徒有機會仰仗佛教出家眾修持的功德法力，以報父母養育之恩，所以七月在佛教裡又稱孝道月、報恩月。信徒們今日供佛及僧，是在佛、僧的福田裡播種，將來收成無窮無盡的功德果實。真正的佛教有教人苦行，藉苦行修練增長道心，但也有喜悅的一面，為人間增加歡喜、禪悅，給信者帶來希望。

「佛陀說的人間佛教，示教利喜，儘管世間

很是苦惱，但從正面想，世間到處都是歡喜。」星雲大師說，即使是苦、空、無常中，都藏著歡喜、安樂，是無限的永恆，只是大家沒有懂得，真正懂得無常，就可以改變一切，可以進步，多麼美好。

證得解脫 佛歡喜日

佛光山住持心保和尚開示供僧緣起，佛陀時代制定結夏安居，因為印度四月到七月為雨季，僧團不外出托鉢乞食，在精舍精進辦道，這段期間由於弟子們的努力，證得解脫者很多；能證得解脫，使煩惱不再生起，就會法喜、快樂，佛陀為此非常歡喜，所以農曆七月十五日也稱「佛歡喜日」。佛光山徒眾在星雲大師領導下，努力精進辦道，學習去除心中煩惱、障礙，不僅使佛陀歡喜，星雲大師也會為佛光子弟歡喜，父母師長因此感到高興。在供僧法會當下，反觀自己是否真正精進辦道，感謝長久以來護持的信徒大眾，疫情期間這份心意更難能可貴。

此次參與供僧齋宴以佛光山徒眾為主，有佛光山退居和尚心培和尚、佛光山傳燈會會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、佛光山副住持慧倫法師、慧開法師、慧昭法師，以及佛光山慈善院院長依來法師、佛光山電子大藏經主任永本法師、佛光山菲律賓總住持永光法師、佛館副館長永融法師、佛光山功德主會會長滿益法師等。



仰望星空繪畫賽 星雲大師信函致賀

人間社記者趙苜玲、施曉華連線報導

中國宋慶齡基金會和星雲文化教育公益基金會，聯合主辦「仰望星空暢想——第4屆國際少兒環保公益繪畫大賽」頒獎典禮，7月24日在中國大陸北京未來劇院舉行，佛光山開山星雲大師也捎來致賀信：「我能深刻感受到孩子們每幅畫中慈悲的環保意識。」

此次繪畫賽有來自中國大陸、美國、法國、加拿大、澳洲、日本、韓國、新加坡、菲律賓、馬來西亞、泰國、巴西、巴拉圭、台灣、香港、澳門等國家地區的3000多幅參賽作品，評選出特等獎5名、一等獎10名、二等獎20名、三等獎30名、優秀獎517名、優秀組織獎8名、組織獎7名。

畫出環保意識 關心地球村

這次獲獎者的一大特色是年齡小、水平高，有4位3至4歲的小朋友，分別獲得特等及一、三等獎。星雲大師致賀信指出：「大自然與人，原本就和諧共存。我們仰望星空，就是感恩大自然對我們的恩惠。因為疫情關係，從去年起全世

界被迫按下『暫停鍵』，我無法親自出席這次頒獎典禮，但是我能深刻感受到孩子們每幅畫中慈悲的環保意識。讓我們一起關心『地球村』自然生態的永續生存，攜手致力『心靈的環保』，共同建設美麗家園！」

各地小小畫家 用筆看世界

澳門有25幅作品參賽，其中7位蓮峰普濟學校的學生獲得優秀獎：方億豪〈心靈〉、何心怡〈美麗的星空〉、陳慧瑩〈星空畫〉、陳淑鑫〈星空〉、戴詠茵〈仰望的星空〉、劉欣宜〈綠色地球〉、曾炳霖〈羅小黑之仰望星空〉。

獲得優秀組織獎、來自新疆伊犁新源縣第三小學老師劉傑表示，感謝大賽組委會為來自世界各地的孩子，搭建一個學習交流，展示自我的平台，給孩子們提供用畫筆看世界的機會。菲律賓佛光山共有10位小朋友得獎，分別獲得一等獎1位、少兒組優秀獎2位、少年組優秀獎7位，菲律賓佛光山榮獲組織獎。

澳門得獎作品



劉欣宜〈綠色地球〉



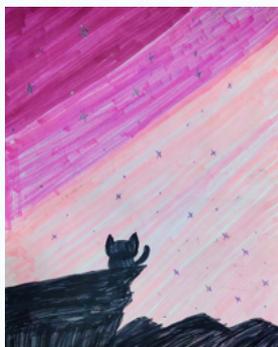
何心怡〈美麗的星空〉



陳慧瑩〈星空畫〉



方億豪〈心靈〉



曾炳霖
〈羅小黑之仰望星空〉



戴詠茵
〈仰望的星空〉



陳淑鑫〈星空〉

星雲大師創辦 佛光山 7 所系統大學

人間社記者羅智華宜蘭報導

繼往開來、承先啟後！在海內外貴賓線上見證下，佛光大學 8 月 2 日上午於雲起樓舉行「朝立典範·卓越非凡·第 7 任校長交接典禮」，由校長楊朝祥交棒給新任校長何卓飛，透過「典範傳承」寫下佛大歷史性的一刻。

楊朝祥卸任後將專任佛光山教團系統大學總校長，將佛光山開山星雲大師創辦的 7 所系統大學，打造成緊密結合、資源共享、且融和佛教元素發展辦學特色的卓越學府，為全球高教樹立典範。

星雲大師一心辦學 嘉惠成千上萬學子

交接典禮採實體與視訊方式並行，在佛光山架設第二現場，由佛光山宗長心保和尚代表星雲大師頒授「佛光山教團系統大學總校長」、「名譽校長」聘書予楊朝祥，致贈「新任校長」聘書予何卓飛，並監交印信交接，場面隆重溫馨，典禮全程亦於「佛光大學 @ 宜蘭」臉書粉絲團直播，吸引全球民眾觀禮。

為幫助佛教提升、為社會作育英才，星雲大師投入數十年耕耘，攜手百萬人興學之力，在海內外創立美國西來大學、嘉義南華大學、宜蘭佛光大學、澳洲南天大學、菲律賓光明大學、香港中文大學人間佛教研究中心、佛光山叢林學院等 7 所學府，不僅教育版圖涵蓋南、北半球，更是台灣第一個跨國、跨洲的「佛光山教團系統大學」。

這樣的成果得之不易，辦學之路可謂筚路藍縷、困難重重，但「關關難過關關過」，大師一路走來從未放棄、始終堅持信念，因大師相信「教育，是興隆佛教的根本、是佛教發展的命脈」。大師一心辦學不只成就令人讚歎的「教育奇蹟」，更讓教育法水流向五大洲、嘉惠成千上萬學子。正因辦學不易，因此星雲大師期望能借重楊總校長之力，繼續帶領系統大學再創新局。

楊朝祥受大師付託 任系統大學總校長

「今天對佛大來說是個因緣殊勝的歡喜日子，迎來兩位校長就職，一位是佛光山教團系統大學總校長，一位是佛大新任校長。」佛大董事長慈惠法師典禮致詞時特別帶來星雲大師的話，感謝楊總校長「這一路辛苦了」，任職期間不僅帶領佛大走出了方向，更奠定良好基礎，楊總校長十分了解大師辦學理念，兩人對教育的心念相應，大師深知私立大學經營不容易，因此殷切期盼楊總校長能「再發心」，接下總校長之位，幫他把創辦的 7 所教團系統大學照顧好，也期許接棒

的何校長發心辦學，佛光山與董事會將全力支持佛大。

「一日佛光人、終身佛光人。」回首來時路，楊朝祥表示，來到佛大 11 年，但他感覺彷彿只有 11 天，因為美好時光總是過得特別快，這段時間他充滿感動、感佩，擔任大學校長原非他人人生規畫，但被星雲大師「把智慧留給自己，將大學留在人間」的慈悲智慧感動，決定接任校長；在他心中，佛大就像個溫馨大家庭，永遠不缺電，因為長年來都是用愛發電。

一路走來，楊朝祥十分感謝大師及百萬功德主支持，與教職員工生努力，讓佛大得以持續樹立典範；接任總校長後，未來他將全心帶領 7 所教團系統大學緊密結合、資源共享、邁向卓越。

何卓飛 8 大願景 將打造無疆界大學

正式接棒的何卓飛致詞時除感謝楊總校長為佛大打下堅實基礎，完成系所整併、通過教育部評鑑、打造佛大成為企業最愛大學、獲台灣學術資源影響力肯定、女籃連續打入四強等亮眼成果外，也談到接下來將秉持大師「義正道慈」理念，推動佛大學院與書院雙主軸辦學、校務革新與組織改革、開發生源與在地合作、建構樂齡學園、系所專業與佛教結合、打造國際級蔬食產業研發基地、建構身心靈健康管理專業學院、推行產學育成一條龍機制等「8 大願景」，他定將盡心盡力、全力以赴，將佛大打造為廣納各地學子的「無疆界大學」。

為展現佛光山與佛大一脈相傳的同根精神，佛光山特別致贈佛大 3 棵菩提樹，由楊朝祥、何卓飛與董事會代表有真法師及 3 位副校長攜手植樹，種下感恩、希望與信心；現場並進行「建校 20 周年紀念碑揭牌典禮」，石碑上刻著由大師揮毫的墨寶「行道天下」，象徵典範與智慧的永續傳承，為校長交接典禮畫下圓滿。



人間福報 The Merit Times

《人間福報》澳門版

每月逢**10**號及**25**號，於《華僑報》特刊刊登

紙質版與電子版同步發行。

購買《華僑報》，細閱《人間福報》澳門版，
把人間佛教善美的人事物保下來，
並隨時翻閱。

歡迎隨喜助印，詳情請致電查詢：
佛光山澳門禪淨中心(2852-7693)
佛光緣(2823-2268)

地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座
澳門雅廉訪大馬路76號A地下

Be Veg! Go Green!

VEGE PLAN 蔬食A計劃

反飢餓 Anti World hunger
反全球暖化 Anti Global warming
反生態浩劫 Anti Ecological Hazards
反環境破壞 Anti Environmental damage
反虐待動物 Anti Abuse of animals

立即聯署

國際佛光會 澳門佛光協會

澳門佛光協會-路環分會

一日

日期：9月26日(星期日)
時間：上午10:30-16:30
費用：Mop\$50.00
名額：30名(額滿即止)
上課：佛光山澳門禪淨中心

報名地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座
澳門雅廉訪大馬路76號A地下(佛光緣)

澳門佛光協會-路環分會

中醫基礎與身心調理講座

講師：陳碧川醫生

澳門中華中醫藥學會常務理事
澳門傳統醫學學會監事

學益：
廣州暨南大學中醫藥學士
廣州中醫藥大學碩士
珠海暨南中醫藥綜合學院師
香港接受中醫師執照
皇家醫學會醫藥中心
調理情緒成癮的治療、藥膳與養生之道

第一堂：中醫五行與日常生活及情緒的關係
第二堂：可調好脾，疏鬱與養神？
發現、覺察自己的情緒障礙
第三堂：如何情緒成癮的成因(內、外)
第四堂：調理情緒成癮的治療、藥膳與養生之道

日期：第一堂：9月16晚上8時
第二堂：9月23晚上8時
第三堂：9月30晚上8時

地點：佛光緣 澳門雅廉訪76號地下A座
費用：全免

香港佛光道場 第71期都市佛學院

線上課程 澳門地區 招生

一、課程宗旨：弘法濟世、淨行淨學，從短期中長期修學，從短期中長期修學。
二、課程日期：2021年9月28日(二) - 2021年11月19日(五)止，共八週。
三、上課方式：線上課程(Zoom)，學員需具備基本電腦知識及網路連線。
四、報名方式：請前往佛光緣報名，可親臨澳門禪淨中心或佛光緣，亦可網上報名。
五、查詢電話：2852-7693(澳門禪淨中心) / 2823-2268(佛光緣)
六、費用：全免。
1.凡新生、須報名「入門課、佛門行儀」。
2.課程報名人數未滿20人，則不開班，已繳交的費用將另行通知退還。

級別	科目	每週上課時間	課程內容	上課地點
佛學	入門課 (佛學概論/佛語)	14:00-15:30	由佛光大師講授佛學概論，闡釋佛學之要義，如何運用佛學於生活。	澳門佛光緣
	佛學概論	19:30-21:00	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	
佛學	佛學概論 (佛語)	14:00-15:30	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	澳門佛光緣
	佛學概論	19:30-21:00	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	
佛學	《大乘佛學概論》 (佛語)	14:00-15:30	大乘佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	澳門佛光緣
	《大乘佛學概論》	19:30-21:00	大乘佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	
佛學	佛學概論 (佛語)	14:00-15:30	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	澳門佛光緣
	佛學概論	19:30-21:00	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	
佛學	佛學概論 (佛語)	14:00-15:30	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	澳門佛光緣
	佛學概論	19:30-21:00	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	
入門課	佛門行儀 (佛語)	14:00-15:30	佛門行儀之要義，如何運用佛學於生活。	澳門佛光緣
	佛門行儀	19:30-21:00	佛門行儀之要義，如何運用佛學於生活。	
佛學	佛學概論 (佛語)	14:00-15:30	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	澳門佛光緣
	佛學概論	19:30-21:00	佛學概論之要義，如何運用佛學於生活。	

地址：(澳門禪淨中心) 澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座 (電話：2852-7693)
(佛光緣) 澳門雅廉訪大馬路76號地下 (電話：2823-2268)

澳門佛光協會-松山分會

中秋傳統花燈製作興趣班

日期及時間：2021年9月19日(星期日)下午2時至5時(蓮花燈)

對象年齡：10歲以上人士(15人)
名額：10名(額滿即止)

活動地點：佛光緣
材料費：澳門幣100元

歡迎報名查詢及報名：28527693 / 28232268

澳門佛光協會-石排灣分會

手縫布藝班

日期：2021年10月6日至11月10日
(逢星期三 - A、B班同時上課)
時間：下午2:00至4:00 (共六堂)
內容：A.手縫基礎班(名額：10人，不需手縫布藝經驗)
B.拼布基礎班(名額：3至4人，需手縫布藝經驗)
各班報名費：MOP\$50 另材料費加一把握布剪刀：MOP\$250
上課地點：佛光緣(雅廉訪大馬路76號地下)

手縫基礎班：1.手巾包
2.有蓋隨身包
3.拉鍊隨身包

拼布基礎班：1.針插
2.證件袋
3.碎袋包

報名地點：1.澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A座澳門禪淨中心
電話：28527672/28527693
2.澳門雅廉訪大馬路76號地下佛光緣
電話：28232268

澳門佛光協會 佛光緣 澳門禪淨中心

花開四季·中秋祈福

日期：9月19日至21日(日至三)
時間：10:30-20:30
地點：佛光緣(雅廉訪76號地下A座)
內容：中秋主題課程(每天下午2時至4時)

9/19 玉兔扎作燈籠
9/20 十字綉杯墊
9/21 手工綉素冰皮月餅

主講師：佛教學會會長 顏麗英 居士 馬寶

每天活動內容豐富：
天燈祈福、三好遊戲、
珍寫祈願文、
全場佛教文物八折
(除珍寶及餐)

報名或查詢可致電：28527693 / 28232268

佛教聖歌班

唱出佛法的智慧，
唱出信仰的力量。

導師：師太法師
日期：十月五日起(逢星)
時間：逢星期二晚上8時至9時
地點：佛光緣
地址：澳門雅廉訪76號地下A座
費用：澳門幣100元

十方來、十方去、共結十方善緣

福田園地

Haper W. Shen、何健明、余玉紅
吳遠珍、李鳳金、徐健意、陳煥好
陳 群、陳滢滢、彭嘉敏、彭嘉賢
曾慧冰、湯柏威、劉福華、鄺蘭興
魏燕萍

澳門佛光協會佛光世紀2021年7-8月

發 行：國際佛光會澳門協會

發 行 人：星雲大師

編 輯：澳門佛光世紀編輯委員會

地 址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A

電 話：(853) 2852-7693

傳 真：(853) 2852-7687

電子郵箱：macaublia3133@gmail.com

免費贈閱

網上閱讀：www.fgsmacau.com

2021年9月、10月活動通啟

日期	法會・活動	時間
9月4日	星期六 孝道月供僧道糧迴向瑜伽焰口法會	下午 02:00
9月6日	星期一 地藏菩薩聖誕(不開齋)	
9月7日	星期二 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
9月11日	星期六 國際佛光會全球佛學會考	下午 02:00
9月12日	星期日 【線上修持】大悲懺法會	下午 02:00
9月18日	星期六 花燈扎作興趣班 『佛光緣上課』	下午 02:00
9月19日	星期日 與佛同行山水禪	上午 08:30
9月19至21日	星期日至二 花開四季・中秋祈福 『佛光緣』	
9月21日	星期三 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
9月25日	星期六 探訪唐心兒中心	上午 10:00
9月26日	星期日 一日禪 『澳門禪淨中心上課』	
10月2至4日	星期六至一 國際佛光會世界會員大會	
10月6日	星期三 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
10月9日	星期日 重陽登高淨灘行	上午 09:00
10月16日	星期六 念佛共修法會 諷誦《阿彌陀佛》	晚上 08:00
10月17日	星期日 【線上修持】大悲懺法會	下午 02:00
10月20日	星期三 光明燈法會 諷誦《金剛經》	上午 10:00
10月24日	星期日 觀音法會 諷誦《普門品》	上午 10:00
10月29日	星期五 藥師法會 灑淨、《藥師經》	晚上 08:00
10月30日	星期六 藥師法會 恭誦《藥師經》	晚上 08:00
10月31日	星期日 藥師法會上佛供	上午 11:30
10月31日	星期日 藥師法會 恭誦《藥師經》	晚上 08:00
	逢週二 佛教聖歌班 『佛光緣上課』	晚上 08:00
	逢週三 書法初階班 『佛光緣上課』	上午 10:00
	逢週三 工筆畫初階班 『佛光緣上課』	上午 11:00
	逢週一 善緣讀書會 『佛光緣上課』	下午 02:30
	逢週三 手縫布藝班 『佛光緣上課』	下午 02:00
	逢週三 金剛讀書會 『澳門禪淨中心上課』	晚上 08:00
	逢週四 長者學苑 『佛光緣上課』	上午 10:00 下午 02:30
	隔週四 督導讀書會 『澳門禪淨中心上課』	晚上 08:00
	逢週五 三好讀書會 『佛光緣上課』	下午 02:30
	逢週日 素食烹飪班 『澳門禪淨中心上課』	下午 02:30



微信公眾平台



網站